

神戸市ウエイトリフティング協会



兵庫県立舞子高等学校、県立須磨友が丘高等学校トレーニング場にて練習。高校総体、選抜大会、国体に出場、入賞を目指し、その先の日本選手権、アジア大会、オリンピックを目標に日々みんなで楽しく練習しています。小学生、中学生、大学生、社会人で興味ある方は連絡をお待ちしています。己に勝！ 心身共に鍛えよう！

舞子高等学校：hwa_taku@yahoo.co.jp

須磨友が丘高等学校：noutomi2001@yahoo.co.jp



舞子高校



須磨友が丘高校